



I Trails per emozionarti d'Africa

Organizza:

The Waka Waka race !!!



3[^] Edizione: dal 25 Aprile al 3 Maggio 2013

Scoprire L'Etiopia correndo e' un'esperienza indimenticabile; i ragazzini Vi inciteranno al ritmo di Waka Waka: la nostra corsa e' associata a questo ritmo! E per visitare l'angolo piu' selvaggio del paese... estensione Omo River.

PROGRAMMA

25 Aprile

Partenza in serata dall'Italia con volo di linea.

26 Aprile

In mattinata partenza per il **Lago Ziway**.

Nel pomeriggio gita sul lago (opzionale): zona ideale per bird watching con aquile pescatrici e avvicinamento agli ippopotami. **Pensione completa in Hotel.**

27 Aprile

Giornata dedicata alla scoperta delle bellezze dei Laghi della Rift Valley e dei dintorni di Ziway

Pensione completa in Hotel.

28 Aprile

Prima tappa: 18 km. Altitudine 1600 m.

La tappa si svolge lungo il lago Ziway, tra scenari incantevoli, in zona collinare. Nel pomeriggio trasferimento ad **Hawassa**.

Cena e pernottamento in Hotel.

29 Aprile

Seconda tappa: 10 km circa. Altitudine 1700 m.

Tappa "veloce" con percorso spettacolare lungo il lago e con arrivo in salita sul Monte Tabor con panorama mozzafiato di Hawassa dall'alto.

Pensione completa in Hotel

30 Aprile

Terza tappa 21 km

Tappa bellissima lungo la sponda opposta del lago.

Nel pomeriggio trasferimento, in foresta, a Yirgalem.

Cena e pernottamento all' Aregash Lodge.

1 Maggio

Quarta ed ultima tappa: 15 km

Foresta, piantagioni di caffè e saliscendi da ricordare una corsa in montagna...

Premiazioni. Pensione completa all'Aregash Lodge.

2 Maggio

Rientro ad **Addis Ababa per il volo di rientro in Italia in tarda serata** o partenza per **Arbaminch** (estensione).

Estensione OMO-River: si attraversano villaggi **Dorze** famosi per le capanne in bambù. Gita sullo straordinario **lago Chamo** con le sue migliaia di Hippos e Coccodrilli.

3 Maggio

Partenza per Jinka. Si visita la popolazione dei **Conso**.

4 Maggio

Da Jinka si entra nel **Mago National Park:** siamo nella terra dei **Mursi con le donne con i piattelli labiali...**

5 Maggio

Da Jinka ad Arbaminch per il volo interno su Addis Ababa

In tarda serata **volo internazionale** con arrivo in Italia in **mattinata del 6 Maggio.**



A.S.D. Run&Travel

E-Mail: info@runandtravel.it – Web: www.runandtravel.it

Ing. Patrizio Bogni Mob. 347 3233916

Rosella Mob. 349 8315243

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Costo per persona in camera doppia

- Iscrizioni entro il 31 Gennaio 2013	Euro	1950,00
- Iscrizioni successive:	Euro	2100,00
- Supplemento singola (Escluso Yirgalem con cottages con piu' camere):	Euro	170,00
- Atleti: iscrizione gara + associazione ASD Run&Travel + tessera UISP:	Euro	150,00
- Accompagnatori: iscrizione A.S.D Run&Travel:	Euro	40,00
- Estensione Omo River: quote su richiesta.		

Le quote comprendono:

- Voli di linea dall' Italia (Milano)
- Pensione completa e attività come da programma
- Trasferimenti
- Assicurazione sanitaria di viaggio

Le quote non comprendono:

- Visto per ingresso Etiopia (US\$20)
- Bevande, mance, articoli personali e tutto ciò che non indicato espressamente nel presente programma
- Attività opzionali

RUN&TRAVEL E' PARTNER DI:

ENJOY YOUR LIFE



A.S.D. Run&Travel

E-Mail: info@runandtravel.it – Web: www.runandtravel.it

Ing. Patrizio Bogni Mob. 347 3233916

Rosella Mob. 349 8315243